

Terapi for par

- er I klar til forandring?



THOMAS · ANGLOV

Kender du det?

Genkender du nogle af disse universelle gengangere blandt den store buffet af destruktive par-problematikker?

- 
- ”Hele hendes verden drejer sig kun om børn.. jeg savner OS.”
 - ”Hun har aldrig lyst til sex. Jeg føler altid, at jeg skal tigge, manipulere eller forhandle.”
 - ”Jeg kan ikke engang tale med eller om en anden kvinde uden at blive mistænkeliggjort.”
 - ”Når jeg har trådt i spinaten, så kan hun bære nag i ugevis.. ja faktisk i årevis.”
 - ”Jeg føler mig skyldig, hvis jeg vil sidde i fred og ro foran flimmerkassen med en kold håndbajer.”
 - ”Hun laver lange huskesedler til mig og uddeler møgfald, hvis jeg glemmer at købe mælk.”
 - ”Vi er som en velsmurt maskine uden kærlighed.”
 - ”Han tilbringer alt for meget tid på arbejdet eller sammen med vennerne - i stedet for med mig.”
 - ”Han giver mig aldrig komplimenter eller kurtiserer mig mere, som han gjorde før.”
 - ”Han vil hellere have sex med sig selv foran en skærm - end med mig.”
 - ”Når jeg vil diskutere noget vigtigt, så skrider han bare - vi får aldrig talt problemerne igennem.”
 - ”Jeg har opgivet at få noget ud af sex - det er noget, der bare skal overstås.”
 - ”Det irriterer mig, at jeg skal bede ham hjælpe mig med det huslige.”
 - ”Nogle dage har han kort lunte og kan blive voldelig, hvis han synes jeg forstyrrer ham”.

Hvorfor skal det være så svært?

Det er ikke kun opvækstvilkår, kønsnormer og kultur der påvirker parternes forskellige behov og forventninger. Det er også deres forskellige grader af selvindsigt og balance på vigtige livsområder – f.eks. økonomi, arbejde og familie. Hertil kommer parternes forskellige prioriteringer omkring holdninger og værdier.

Det lyder uoverskueligt, men det er faktisk ganske enkelt. Det er min erfaring, at de fleste par-problematikker skyldes mangel på viden og indsigt. Det opfatter jeg som et privilegium at kunne hjælpe jer med. Jeg kan tilbyde nogle meget effektive analyse – og arbejdsredskaber. Hertil kommer, at jeg selv har mange års erfaring og opnået nogle ganske imponerende resultater.

Arbejdsmetoder

Jeg benytter mig af forskellige tests, bl.a. værdiafklarings-, persontype- og partypetest.

VærdiAfklaringen belyser forskellighederne i jeres prioriteter.

PersonTypeTesten fortæller om motivation, demotivation, styrker og svagheder, blindspots og tips til adfærd.

ParTypeTesten kortlægger dynamikken i jeres relation og identificerer jeres potentielle “minefelter”, synergier, harmonier og disharmonier samt vurderer, hvor stort jeres potentiale som par er.

Jo bedre du kender din egen og din partners værdier og persontype, desto

bedre bliver du til at kommunikere og forstå din partner uden at blive misforstået eller selv misforstå. Nøjagtigt det samme gælder dine relationer til kollegaer, chefer, familie, børn osv.

Jeg arbejder også med familiedynamikker vha. et webbaseret program, som du kan betjene hjemme på din egen computer. Her kan du i ro og mag studere, hvorfor nogle familiedømmer fungerer godt og andre mindre godt sammen.

Læs mere om nogle af de typiske relationelle problematikker og dynamikker på www.ThomasAnglov.dk/Terapi-for-Par.

Thomas Anglov

Jeg er coach, mentor, facilitator og træner i personligt lederskab og tillige uddannet behandler. Til støtte for mit arbejde er jeg certificeret Enneagram Master Coach og EU-certificeret neurovidenskabelig hypnoterapeut. Hertil kommer min store interesse for vores menneskelige hjerne, dens funktion, begrænsninger og muligheder. Jeg er desuden uddannet pharmaceut og har arbejdet som forsker, specialist, projektleder, chef og konsulent.

Mit eget personlige liv har været berørt af mange temaer: Ægteskab, ønskebarn, adoptivbarn, skilsmisse, ny kæreste i en moden alder, bonusbørn, dødsfald i familien, barn med livstruende sygdom, utroskab, firing, økonomisk ruin, frugtesløse forsøg med hussalg, barns psykiske krise, osv. Men i dag har jeg balance i mit liv og føler mig som verdens lykkeligste mand. Jeg vil gerne give dig mulighed for at opnå det samme.

Tilfredse klienter

"Jeg ved ikke lige, hvordan han bar sig ad. Men på forunderlig vis endte vi op med at blive nyforelskede igen. Ikke lige på én gang, men over et lille forløb. Det var helt fantastisk. I dag elsker vi igen hinanden, vi sover i samme seng, vi diskuterer konstruktivt og vores børn roser os. Desuden har vi nok også lige sparet os selv selv for en mindre formue ved at undgå en skilsmisse".

Maria & Jacob



Kontaktoplysninger

Thomas Anglov

4244 5050

thomas@anglov.com

www.ThomasAnglov.dk