

SLÅS DU MED  
**UOVERSKUELIGE**  
PROBLEMER I DIT LIV?

... SÅ HAR JEG  
**SIMPLE** LØSNINGER



“Før jeg mødte Thomas nægtede jeg at se de gode ting ved mig selv i øjnene. I dag er alle de negative tanker, der hele tiden lå i baghovedet, væk.”

- Tore 19 år (angst & lavt selvværd)



“Jeg falder aldrig tilbage i mit gamle idiotiske liv. Hvis jeg da bare havde hørt om Thomas noget før.”

- René Schelhase, 50 år (skilsmisse)



**THOMAS · ANGLOV**  
Træner i personlig ledelse

# VEJEN TIL DIN LYKKE

## – TØR DU TA' FØRSTE SKRIDT?

- Har du *lavt selvværd*?
- **Præstationsangst**?
- Kæmper du med **STRESS**?
- Har du været udsat for psykisk eller fysisk **vold**?
- Har du en **depression**?
- Har du en **belastet fortid**?
- Slås du med **fobier** eller **angst**?
- Er du **misbruger**?
- Har du en **krævende partner**?

Hjælp til både **teenager**, **ung voksen**, **forældre** eller **voksen**, når livet gør ondt. Jeg har fokus på at finde dine "personlige skeletter i skabet" og "lappe dine huller i cykelslangen".

Ring på 4244 5050 – thomasanglov.dk



"Thomas hjalp mig ikke kun med at komme af med min angst. Han hjalp mig med at finde ud af, hvad den egentlige kerne i mit problem var."

- Sofia, 21 år (angst & lavt selvværd)